

# 2021년 8월 하남시 정신건강복지센터 사업계획

## <정신건강증진사업>

### 1. 정신건강의학과 의사 일반상담

- 일 정 : 2021년 8월 4일, 11일, 18일 수요일
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 상담실
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 우울증, 불안, 아동·청소년 상담, 스트레스 상담

### 2. 하남시민 스트레스 검사

- 일 정 : 2021년 8월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 스트레스 관리실
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 생체신호 활력 분석기를 이용한 스트레스 측정 및 상담

### 3. 청년마인드케어 치료비지원

- 일 정 : 2021년 8월 20일 ~ 31일 접수
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 경기도민, 만 19~34세 청년 중 정신과 초진 5년 이내 대상자  
(질병코드 F20~29/30~39 해당)
- 내 용 : 정신건강의학과 외래치료비 본인일부부담금 1인 36만원 한도

### 4. 통장단 '마음건강지킴이'

- 일 정 : 2021년 8월 중
- 대 상 : 하남시 통장단
- 내 용 : 통장단 마음건강지킴이 임명 및 의뢰체계 확보

### 5. 직원교육

- 일 정 : 2021년 8월 27일 10:00~12:00
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 직원
- 내 용 : 최신 정신과 치료현황

### 6. 찾아가는 이동상담

- 일 정 : 2021년 8월 중
- 장 소 : 미사강변 브라운스톤 아파트
- 대 상 : 아파트 주민
- 내 용 : 정신건강검사·상담 스트레스검사, 센터서비스 안내

7. 만족도 조사 및 평가

- 일 정 : 2021년 8월 ~ 9월
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터를 이용한 시민
- 내 용 : 센터 이용자들에게 센터에 대한 인식 및 만족도 조사

8. 홈페이지 이벤트

- 일 정 : 2021년 8월 중
- 장 소 : 온라인 (하남시정신건강복지센터 홈페이지)
- 대 상 : 홈페이지 접속자
- 내 용 : 하남시정신건강복지센터 홈페이지 개편 기념 이벤트 및 상품제공

## <중증정신질환관리사업>

### 1. 성인 사례관리

- 일 정 : 2021년 8월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 회원
- 내 용 : 센터에 등록되어 있는 성인회원 및 가족 증상관리 및 일상생활 확인

### 2. 당사자주도프로그램

- 일 정 : 2021년 8월 19일(목) 10:00~12:00 (예정, 코로나19 거리두기 연장 시 중단)
- 장 소 : 미사보건센터 2층 대강당 및 마음자람터
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록회원 6인 내외
- 내 용 : 사회기술훈련 및 스트레스 관리, 여가활동 등 통합 재활치료 프로그램

### 3. 2021 정신질환자 치료비지원사업

- 일 정 : 2021년 8월 중 상시
- 대 상 : 만 18세 이상, 경기도 거주 시민
- 내 용 : 보건복지부 치료비지원(응급입원비 외 3),  
경기도 치료비지원(응급입원비 외 4)

### 4. 2021 가족지원사업

- 일 정 : 2021년 8월 넷째주
- 대 상 : 센터등록 회원중 지원조건 만족하는자
- 내 용 : 가정병상비, 외래의료비, 응급후송비, 자립촉진 지원비

### 5. 직업재활프로그램(직업체험활동)

- 일 정 : 2021년 8월 2일 ~ 8월 27일
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 직업재활에 의지가 있는 등록회원 중 서류 및 면접전형을 통해 선발된 자
- 내 용 : 환경위생 업무, 사무보조 및 기타 응대 업무

### 6. 신규취업연계

- 일 정 : 2021년 8월 중 상시
- 대 상 : 정신건강복지센터 등록회원
- 내 용 : 사업장 개발 및 협약을 통한 대상자 취업연계

### 7. 재가관리 프로그램

- 일 정 : 2021년 8월 9일, 23일
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 마음자람터
- 대 상 : 참여회원 6인

○ 내 용 : 긍정심리 치료 프로그램

8. 가족교육

○ 일 정 : 2021년 8월 셋째주

○ 대 상 : 정신건강복지센터 등록회원

○ 내 용 : 함께하는 의사결정(패밀리 링크)

## <아동 · 청소년정신건강사업>

### 1. 자가격리자 1:1 매칭 심리지원

- 일 정 : 2021년 8월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자가격리자 및 코로나블루 호소시민
- 내 용 : CGI-S 평가 및 심리지원, “마음위로 함께하남” 키트 제공

### 2. 아동청소년 사례관리

- 일 정 : 2021년 8월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동청소년 대상
- 내 용 : 센터에 등록되어 있는 아동/청소년 회원 및 부모 증상관리 및 일상생활 확인

### 3. 아동청소년 일반상담 및 선별검사

- 일 정 : 2021년 8월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 만5세이상 ~ 만19세미만 아동청소년 대상
- 내 용 : 선별검사를 통한 아동청소년 정신건강문제의 조기발견 및 상담연계

### 4. 아동청소년 치료비지원

- 일 정 : 2021년 8월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동청소년 대상
- 내 용 : 표준화된 도구를 통해 선별된 고위험군으로 치료 및 심리검사가 필요하다고 판단된 아동청소년 중 기초생활수급자, 차상위, 건강보험(중위소득 80%미만)에 해당하는 경우 정신의료기관 진단검사, 외래진료, 약물치료비나 상담치료기관의 심리치료비, 종합심리평가 비용 지원

### 5. 아동청소년 집단심리치료프로그램(미술치료)

- 일 정 : 2021년 6월 9일 ~ 9월 8일(주1회, 총10회기)
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 회원 중 중·고등학생
- 내 용 : 감정인식 및 표현능력 증진을 위한 집단미술치료

### 6. 부모자녀관계향상프로그램

- 일 정 : 2021년 8월 2일 ~ 8월 29일
- 장 소 : 참여자 가정
- 대 상 : 등록회원 중 중·고등학생 회원이 포함된 가정

○ 내 용 : 가정 내 건강한 의사소통 및 관계향상을 위한 주별 활동 및 미션 수행(키트)

7. 오늘부터 1학년

○ 일 정 : 2021년 8월 중 상시

○ 장 소 : 하남시정신건강복지센터

○ 대 상 : 하남시민 및 유관기관 종사자

○ 내 용 : 초등학교 1학년 아동의 심리특성에 대한 이해를 돕고, 새로운 생애주기에 건강하게 적응할 수 있도록 양육지침서 제공

## <자살예방사업>

### 1. 정신건강 핫라인

- 일 정 : 2021년 8월 중 상시
- 장 소 : 정신건강상담전화 1577-0199, 1393(24시간), 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자살사고자, 자살시도자 및 가족, 친구, 지역주민
- 내 용 : 위기상황에서 전화 상담을 통해 도움을 청하여 자살위기 심각성을 판단하여 적절한 서비스를 받을 수 있도록 한다.

### 2. 자살 위기개입 및 사례관리

- 일 정 : 2021년 8월 중 상시
- 장 소 : 관내
- 대 상 : 자살고위험군(자살의시도자, 자살유족)
- 내 용 : 자살위기 시 위기개입 진행 후 사례관리 또는 서비스 연계

### 3. 생명사랑치료비 지원

- 일 정 : 2021년 8월 중 상시
- 장 소 : 하남시자살예방센터
- 대 상 : 자살고위험군, 노인 우울증
- 내 용 : 정신과 치료비, 약제비 지원

### 4. 자살수단통제사업 (번개탄) 판매 모니터링

- 일 정 : 2021년 8월 31일
- 장 소 : 신장동, 덕풍동
- 대 상 : 생명사랑실천가게
- 내 용 : 번개탄 판매현황 확인, 구매 목적 파악 현황 확인, 판매개선사업 물품 전달

### 5. 노인 우울선별검사

- 일 정 : 2021년 8월 중 상시
- 장 소 : 하남시자살예방센터, 미사 종합운동장 내 선별진료소
- 대 상 : 하남시 60세 이상 노인
- 내 용 : SGDS-K, SBQ-R, AUDIT-K를 통한 우울 선별검사 실시, 선별검사를 통해 위험군을 발굴하여 모니터링 및 등록 사례관리

### 6. 종교계 연합 자살예방사업(주민강좌 영상 홍보)

- 일 정 : 2021년 8월 중
- 장 소 : 유튜브
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 종교계 연합 지역주민강좌(불교) 영상 시청 및 홍보

7. 자살예방지킴이(게이트키퍼) 교육

- 일 정 : 2021년 8월 11일 10:00~11:00, 20일 14:40~16:30,
- 장 소 : 대면/온라인
- 대 상 : 24단지아파트 관리사무소 관계자(약15명), 애니메이션 고등학교 전학년(200명)
- 내 용 : 한국생명존중희망재단 '보고듣고말하기2.0' 생명지킴이 양성 교육 실시

8. 홈페이지 자가검진 홍보

- 일 정 : 2021년 8월 중 상시
- 장 소 : 유관기관
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 유관기관을 통해 센터 홈페이지 자가검진 QR코드 홍보 포스터 배포 및 게시

9. 희망자람 프로젝트 모니터링

- 일 정 : 2021년 8월 중
- 장 소 : 관내 임대아파트 단지 내
- 대 상 : 미사-감일지구 LH아파트 17개단지, 하남풍산 아파트 5개단지
- 내 용 : 단지 내 엘리베이터, 게시판을 통한 자살예방 상담전화 홍보